

PLAN DE FORMATION EPI EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION



Programme pédagogique

Mise à jour janvier 2026

Objectif général de la formation :

Permettre aux participants d'identifier les risques d'incendie, d'adopter les comportements de prévention adaptés et d'intervenir efficacement et en sécurité face à un début d'incendie

Public concerné :

Tout salarié ou occupant d'un établissement recevant du public.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Durée :

À adapter selon le contexte (environ 3.5 heures)

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques illustrés
- Échanges interactifs avec les participants
- Études de cas et mises en situation
- Exercices pratiques de manipulation d'extincteurs

Modalités d'évaluation :

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Questionnaire de validation des acquis en fin de formation théorique
- Évaluation pratique lors des mises en situation

Programme détaillé et objectifs

1. Présentation de la formation EPI, et des objectifs à atteindre - Durée 10 minutes

2. Prévention - Durée 15 minutes

- Rôle de l'équipier de première intervention
- Les enjeux de la prévention incendie
- La réglementation

A b e r s P r o t e c t i o n I n c e n d i e

3. Principes de base de la théorie du feu - Durée 15 minutes

- La combustion
- Le triangle du feu

4. Les différentes classes de feu - Durée 15 minutes

- Les classes de feu et leurs particularités
- Les procédés d'extinction

5. Les moyens d'extinction - Durée 25 minutes

- Les extincteurs
- Le robinet d'incendie armé
- Le système d'extinction automatique

6. Les fumées - Durée 15 minutes

- Risques et dangers des fumées
- Le mouvement des fumées
- Propagation de la chaleur

7. La détection incendie - Durée 15 minutes

- Les différents systèmes de détection
- La levée de doute
- L'ouverture de porte

8. L'alerte - Durée 10 minutes

- Alerter les services de secours, et transmettre un message clair et cohérent

9. L'évacuation - Durée 30 minutes

- Les différents acteurs de l'évacuation
- Les aides à l'évacuation
- Le point de rassemblement

10. Mise en pratique sur générateur de flammes - Durée 01H00

- Exercice de mise en situation réelle

Références réglementaires

Article L6313-1 du code du travail (Acquisition, entretien ou perfectionnement de connaissances)

Article L 231 - 3 - 1 du code du travail (Obligation de formation)

Article L 4227 – 28 du code du travail (Obligation de prise de mesures contre tout commencement d'incendie)

Article MS 51 des dispositions générales du règlement de sécurité contre l'incendie (exercices d'instruction)

A b e r s P r o t e c t i o n I n c e n d i e

Matériel pédagogique

En salle :

- 1 support de type Powerpoint
- 1 support participant
- 1 tableau blanc

Pour les exercices :

- Un extincteur à Eau pour 3 participants
- Un extincteur à CO2 pour 3 participants
- Un bac à feu écologique